



NATIONELLA

Hjälplinjen

020-22 00 60

Hjälplinjen – För era anställda som hamnat i en svår livssituation och behöver någon att prata med

När någon i din närhet mår psykiskt dåligt

Vi vet att de flesta någon gång hamnar i en svår livssituation. Både familj och arbete kan påverkas negativt under en period.

Har du som personalansvarig svårt att veta vart du kan hänvisa en anställd som behöver tillfälligt stöd. Det kan gälla privata problem eller problem som uppstått på arbetsplatsen.

Hjälplinjen erbjuder professionellt, anonymt och kostnadsfritt samtalsstöd. De som svarar är socionomer, psykologer och psykiatrisjuksköterskor. Samtalen bygger på en utvecklad samtalsmetod utifrån ett kognitivt förhållningssätt.

Hjälplinjen genomför ca 8 000 samtal per år. De flesta som ringer har hamnat i en tillfällig kris som de inte klarar av på egen hand. Samtalen kan handla om relationsproblem, ångest och depression. Många samtal handlar om så svåra problem som självmord. En del samtal är på liv och död medan andra samtal fungerar som vägledning och hänvisning. Hjälplinjen erbjuder inte återkommande samtal men ofta kan ett eller ett par samtal bli avgörande för de som ringer. För många är anonymiteten en förutsättning för att våga söka stöd.

Vi vill informera dig som personalansvarig om möjligheten att hänvisa din personal till Hjälplinjen. Det är också möjligt att ingå avtal med oss som erbjuder ert företag egen samtalstid och speciella tider för er personal. Vi kan erbjuda ett eller ett par samtal men även återkommande samtal.

Välkommen att kontakta oss för mer information och för en förutsättningslös diskussion om hur vi kan hjälpa varandra.

Med varma hälsningar

Katarina Tjust Häggström

Verksamhetschef

Tel: 08-651 21 05

E-post: katarina@hjalplinjen.se

Nationella hjälplinjen
Box 121 51
102 24 Stockholm

info@hjalplinjen.se
www.hjalplinjen.se

Tel: 08-651 15 05
Pg: 32 40 39-7

Professionellt
Anonymt
Kostnadsfritt

